**PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI RƯƠU BIA**

**1. Một số khái niệm, thuật ngữ về rượu, bia**

Đơn vị cồn là đơn vị đo lường dùng để quy đổi rượu, bia và đồ uống có cồn khác với nồng độ khác nhau về lượng cồn nguyên chất.

-Một đơn vị cồn tương đương 10 gam cồn (ethanol) nguyên chất chứa trong dung dịch uống.

**Cách tính đơn vị cồn trong rượu, bia như sau:**

Đơn vị cồn = **dung tích**(ml) x **nồng độ**(%) x **0,79** (hệ số quy đổi)

Ví dụ: chai bia 330ml và nồng độ cồn 5% sẽ có:

Số gam cồn là: 330 x 0,05 x 0,79 =13g;

🡪tương đương 1,3 đơn vị cồn

**2. Đáng chú ý, tại Nghị định 100/2019, Chính phủ quy định:**

- Khi tham gia giao thông có nồng độ cồn chưa vượt quá 50 miligam/100 mililít máu hoặc 0,25 miligam/1 lít khí thở. Người:

- Đi xe ô tô: bị phạt từ 6-8 triệu đồng và tước Bằng lái xe từ 10-12 tháng.

- Đi xe máy: bị phạt từ 2-3 triệu đồng và tước Bằng lái xe từ 10-12 tháng.

- Đi **xe đạp, xe đạp máy, xe đạp điện**: bị phạt từ 80.000 – 800.000 đồng

- Tại quy định trước đây, vấn đề người đi xe đạp, xe đạp điện có nồng độ cồn không có quy định cụ thể.

🡪 Chủ trương cứng rắn của Chỉnh phủ nhằm khắc phục tình trạng sử dụng rượu bia khi tham gia giao thông.

**3.Hậu quả của việc uống rượu bia**

- Nồng độ cồn trong máu hoặc khí thở còn phụ thuộc vào nhiều yếu tố khác nhau như cân nặng của người uống, tốc độ uống, thời gian uống và loại đồ uống.

- Luật Giao thông đường bộ 🡪 Nghiêm cấm người điều khiển phương tiện tham gia giao thông nếu trong máu hoặc hơi thở của họ có nồng độ cồn 🡪 dù chỉ uống một lượng cồn nhỏ cũng có thể dẫn đến xử phạt hành chính.

- Việt Nam đã trang bị thiết bị thử nồng độ cồn hiện đại, có khả năng phát hiện cả những lượng cồn rất nhỏ trong máu hoặc khí thở.

- Do đó, để đảm bảo an toàn khi tham gia giao thông, 🡪 không nên uống bất kỳ loại đồ uống có cồn nào.

- Không uống cồn khi lái xe sẽ giúp giảm nguy cơ TNGT và bảo vệ tính mạng của chính mình và người khác.

Gần đây, nhiều vụ tai nạn giao thông thảm khốc, nguyên nhân chính được xác định là do người điều khiển phương tiện sử dụng rượu, bia.

Rượu và bia là một trong ba nguyên nhân hàng đầu gây ra tăng tỷ lệ tai nạn giao thông tại Việt Nam.

* + - Khoảng 40% số vụ TNGT.
    - Khoảng 11% số người chết do TNGT

Lái xe sau khi uống rượu hoặc bia là một hành vi nguy hiểm, có thể gây ra tai nạn đáng tiếc và thậm chí chết người. 🡪 Để bảo vệ tính mạng của bản thân và của người khác trên đường, người dân cần tuân thủ nguyên tắc không sử dụng rượu hoặc bia trước khi lái xe và nếu đã uống, không nên tiếp tục lái xe.

Rượu và bia, cùng với các chất kích thích và cấm, luôn mang trong mình những nguy cơ đến sức khỏe và tinh thần của người sử dụng.

Việc uống rượu bia không chỉ tác động tiêu cực đến bản thân và người khác, mà còn tạo ra gánh nặng cho xã hội:

* + - Thiệt hại kinh tế:
    - Thiệt hại về nhân lực sản xuất:
    - Gia đình và xã hội chịu áp lực tài chính:
    - Thiệt hại vô hình: Tai nạn gây mất cơ hội học tập, lao động, và đóng góp cho xã hội, làm cho họ phải từ bỏ những hoài bão của mình.