

CTY TNHH SX-TM- DV NGUYỄN KHANG			TRƯỜNG THPT HÀN THUYỀN	
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022 (Từ 17/10 đến 21/10)				
NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH
17/10	HAI	Sườn heo kho măng	Rau muống xào tỏi	Canh bầu nấu tôm
18/10	BA	Cá phi lê sốt chua ngọt	Đậu ve xào thịt heo	Canh súp nấu thịt
19/10	TƯ	Đùi gà rô ti	Cải nhún xào với thịt	Canh rau ngót nấu thịt heo
20/10	NĂM	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	Bắp cải xào thịt	Canh chua rau muống nấu tôm
21/10	SÁU	Phở bò		