

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022

THÔNG BÁO

Về việc kiểm tra, đánh giá năm học 2022 - 2023

I. MÔN GDTC, KHỐI 10

1. Kiểm tra, đánh giá thường xuyên

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời điểm	Nội dung kiểm tra, cách tính điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Cột điểm số 1/HKI	Tuần 3	Lý thuyết: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe.	Nắm được bài học, lập kế hoạch tập luyện, 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Chia nhóm, làm bài thu hoạch nhóm
Cột điểm số 2/HKI	Tuần 4	Các bài tập di chuyển cơ bản (Bóng chuyền).	Thực hiện cơ bản đúng các kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 1/HKII	Tuần 21	Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành.
Cột điểm số 2/HKII	Tuần 27	Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa Học kỳ 1	90 phút	Tuần 7	Thực hiện cơ bản được kỹ thuật tư thế chuẩn bị, kỹ thuật di chuyển Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Cuối Học kỳ 1	90 phút	Tuần 16	Thực hiện tốt kỹ thuật di chuyển và kỹ thuật chuyền	Bài thực hành

			bóng cao tay bằng hai tay trước ngực Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	
Giữa Học kỳ 2	90 phút	Tuần 25	Thực hiện được cơ bản kỹ thuật đệm bóng. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Cuối Học kỳ 2	90 phút	Tuần 33	Thực hiện tốt kỹ thuật đệm bóng. Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay chính diện. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành

II. MÔN: GDTC, KHỐI 11

1. Kiểm tra, đánh giá thường xuyên

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời điểm	Nội dung kiểm tra, cách tính điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Cột điểm số 1/HKI	Tháng 9 (tuần 3)	Lý thuyết: Nguyên nhân và cách phòng tránh chấn thương trong tập luyện TDTT	Nắm được bài học, lập kế hoạch tập luyện, 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Chia nhóm, làm bài thu hoạch nhóm
Cột điểm số 2/HKI	Tháng 10 (Tuần 4)	Bài TD phát triển chung	Thuộc và tập được bài TD phát triển chung. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 3/HKI	Tháng 11 (Tuần 3)	Chạy tiếp sức	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 2/HKII	Tháng 1	Cầu Lông	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành.

Cột điểm số 3/HKII	Tháng 3	Chạy bền	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 3/HKII	Tháng 4	Đá cầu	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa Học kỳ 1	90 phút	Tuần 7	Thực hiện bài TDND, có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Cuối Học kỳ 1	90 phút	Tuần 16	Thực hiện tốt kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay, trái tay Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Giữa Học kỳ 2	90 phút	Tuần 25	Thực hiện được cơ bản kỹ 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Cuối Học kỳ 2	90 phút	Tuần 33	Thực hiện được kỹ thuật đệm bóng, chuyền bóng. Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay chính diện. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành

III. MÔN: GDTTC, KHỐI 12

1. Kiểm tra, đánh giá thường xuyên

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời điểm	Nội dung kiểm tra, cách tính điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
------------------------	-----------	-----------------------------------	-----------------	-----------

Cột điểm số 1/HKI	Tháng 9 (tuần 3)	Lý thuyết: Bài tập phát triển sức mạnh	Nắm được bài học, lập kế hoạch tập luyện, 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 2/HKI	Tháng 10 (Tuần 4)	Bài TD phát triển chung	Thuộc và tập được bài TD phát triển chung. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 3/HKI	Tháng 11 (Tuần 3)	Môn TTTC	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành.
Cột điểm số 1/HKII	Tháng 1	Cầu Lông	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 2/HKII	Tháng 3	Điền kinh	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành
Cột điểm số 3/HKII	Tháng 4	Đá cầu	Nắm cơ bản các động tác đã học. 70% kiến thức, 30% chuyên cần.	Thực hành

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa Học kỳ 1	90 phút	Tuần 7	Thực hiện bài TDND bài TD phát triển chung, có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Cuối Học kỳ 1	90 phút	Tuần 16	Thực hiện được kỹ thuật đệm bóng, chuyền bóng. Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay chính diện. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành
Giữa Học kỳ 2	90 phút	Tuần 25	Thực hiện được cơ bản kỹ thuật tại chỗ ném rổ. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu	Bài thực hành

			đưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	
Cuối Học kỳ 2	90 phút	Tuần 33	Thực hiện được kĩ giao cầu đúng luật. Có ý thức tự giác, tích cực và vận động rèn luyện, tu dưỡng và thực hiện đúng các yêu cầu.	Bài thực hành

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT

TỔ TRƯỞNG

Võ Duy Tâm

Nguyễn Ngọc Phú