

NỖ LỰC BAO NHIÊU ĐÁNG GIÁ BẤY NHIÊU

Tác giả: Lý Viên Viên; Trang Vũ dịch



“*Nỗ lực bao nhiêu, đáng giá bấy nhiêu*” là tác phẩm tiêu biểu trong sự nghiệp viết lách của Lý Viên Viên. Trong cuốn sách này, kinh nghiệm cá nhân của tác giả được sử dụng làm tư liệu để nói về cuộc sống, hôn nhân, gia đình, sự nghiệp... mà mọi phụ nữ bình thường đều sẽ trải qua trong thực tế.

Đằng sau tinh thần độc lập là sự giác ngộ của hàng triệu phụ nữ. Kết hôn, sinh con, chăm sóc gia đình... trở thành những việc ép họ vào khuôn khổ và đánh mất đi chính mình. Ngay cả khi nhiều người luôn mong muốn bản thân độc lập, thực tế cuộc sống lại khiến họ phải trở thành một người phụ nữ tiêu chuẩn. Và họ cảm thấy không thể thoát ra được cái vỏ bọc vô hình đó, không thể thoải mái và tự do thay đổi bản thân.

Sự độc lập của người phụ nữ được thể hiện qua bốn cấp độ: Độc lập về kinh tế, độc lập về ý thức hệ, độc lập cuộc sống và độc lập tinh thần. Cuốn sách này cũng tập trung vào bốn cấp độ độc lập đó. Phụ nữ độc lập không nhất thiết là phụ nữ mạnh mẽ. Độc lập cũng không phải là cô đơn. Người phụ nữ độc lập là người biết rèn luyện kỹ năng nội tâm của chính mình ngoài việc học cách tử tế, dịu dàng, chân thành và có niềm tin bất cứ khi nào gặp phải vấn đề hay biến cố cuộc sống.

Xã hội hiện đại đã cho phụ nữ quá nhiều danh hiệu, nhưng sự độc lập và tự do luôn là giá trị mà phụ nữ theo đuổi. Sự độc lập thực sự của phụ nữ không phải không phụ thuộc hay gấn bó với bất kỳ ai, mà thông qua sự trưởng thành của tâm trí và sự ổn định của tâm trí sau mọi biến cố. “*Nỗ lực bao nhiêu, đáng giá bấy nhiêu*” khuyến khích con người lắng nghe tiếng nói của bản thân, biến mình trở thành con người ấm áp trong quá trình trở nên độc lập.

Thông tin về tác giả:

Lý Viên Viên là người sáng lập “Trao quyền ảnh hưởng mối quan hệ” – Dự án nhằm cứu sức ảnh hưởng của các mối quan hệ tới con người, đặc biệt là phụ nữ. Bà là cử nhân toán học ứng dụng của Đại học Hà Bắc, thạc sỹ quản trị kinh doanh của Đại học Nhân dân Trung Quốc. Đồng thời, bà còn là giảng viên cao cấp, chuyên viên quản lý dự án cấp cao và tổ chức các hoạt động phúc lợi cộng đồng.

Lý Viên Viên là một người phụ nữ điển hình trong việc tham gia vào các hoạt động phát triển khoa học và nghệ thuật. Với tám năm kinh nghiệm, bà đã đạt những thành tựu nổi bật trong lĩnh vực truyền tải động lực sống tới phụ nữ.