TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TỔ: GIÁO DỤC CÔNG DÂN Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc**

Số …/KH-TVG  *Nhà bè, ngày 15 tháng 08 năm 2022*

**KẾ HOẠCH**

**Công tác tư vấn học đường năm học 2022 – 2023**

- Căn cứ nghị định số 80/2017/NĐ-CP ngày 17/7 năm 2017 của Chính phủ qui định về môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường.

- Căn cứ thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông.

- Tổ GIÁO DỤC CÔNG DÂN xây dựng kế hoạch hoạt động phòng tư vấn tâm lý trong năm học 2022– 2023 với các nội dung cụ thể sau đây:

**I MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.... Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình. Giúp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

- Định hướng cho học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

- Giúp giải quyết những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Hỗ trợ và can thiệp đối với những học sinh đang gặp phải những khó khăn trong đời sống tâm lý để chủ động ngăn ngừa một cách có hiệu quả và kịp thời những tác động tiêu cực gây bất ổn ảnh hưởng đến học tập và đời sống sinh hoạt hằng ngày của học sinh.

- Phối hợp với các đoàn thể thu thập những ý kiến đóng góp tích cực của học sinh, phụ huynh và giáo viên (trong mọi vấn đề liên quan đến công tác tư vấn tâm lý) nhằm góp phần thúc đẩy nhà trường phát triển toàn diện và bền vững.

**2. Yêu cầu:**

 - Giáo viên tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

**II. ĐỐI TƯỢNG ĐƯỢC TƯ VẤN:**

- Toàn thể học sinh trường THPT TRƯỜNG DƯƠNG VĂN DƯƠNG

- Giáo viên tư vấn cũng sẽ hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh học sinh trong việc giáo dục học sinh nếu trong khả năng cho phép.

**III. NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG**

- Hoạt động độc lập với công tác giám thị.

- Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.

- Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.

- Phương châm hoạt động “Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

**IV. NỘI DUNG TƯ VẤN**

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

- Hướng nghiệp (tư vấn giúp các em chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh).

- Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hương nghề nghiệp.

- Tình yêu, quan hệ bạn bè với bạn cùng giới và khác giới

- Vấn đề giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.

- Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, thầy trò

- Đạo đức lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm

**V. HÌNH THỨC TƯ VẤN**

**1. Tổ chức tư vấn tâm lý trực tiếp: giáo viên tư vấn – cá nhân học sinh.**

**a. Mục tiêu:**

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

- Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

**b. Nội dung:**

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn.

- Giáo viên tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

**2. Tư vấn qua Email và điện thoại:** vothimonglien@gmail.com.vn

**a. Mục tiêu:**

- Tạo thêm cơ hội cho các em nhút nhát không có khả năng tư vấn trực tiếp chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, thắc mắc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.

**b. Nội dung:**

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, hướng nghiệp, những vấn đề khó nói…

**VI. VỀ CƠ SỞ VẬT CHẤT ĐỂ THỰC HIỆN**

- Tài liệu phục vụ công tác tư vấn

- Tài liệu tư vấn tâm lý học đường được cấp phát trong các đợt tập huấn.

- Sưu tầm tài liệu từ các bài báo, trang web, báo mạng có uy tín

- Kế hoạch công tác năm.

**VII. LỊCH TƯ VẤN:**

* Tư vấn tất cả các ngày trong tuần: Qua điện thoại, zalo, trang mạng( nếu các em có nhu cầu)

Trên đây là kế hoạch Công tác tư vấn năm học 2022 – 2023 của tổ GDCD kiêm nhiệm công tác tư vấn. Các thầy cô trong tổ được phân công nghiêm túc thực hiện.

**DUYỆT CỦA BAM GIÁM HIỆU** NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

VÕ THỊ MỘNG LIÊN