QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY
B1 Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà hai lòng bàn tay vào nhau.
B2 Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại
B3 Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay
B4 Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia.
B5 Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại
B6 Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước đến cổ tay và làm khô tay.
Mỗi bước chà 5 lần
Tổng thời gian tối thiểu 30 GIÂY