

TRƯỜNG THPT PHAN ĐĂNG LƯU

THỰC ĐƠN

Từ ngày 14.10.2024 đến 18.10.2024



THỨ 2

14.10.2024

Gà kho sả
Chả lụa chiên sốt chua ngọt
Su su cà rốt xào
Su su cà rốt xào
Rau câu hũ

THỨ 3

15.10.2024

Thịt heo kho đậu hũ
Trứng cuộn
Bắp cải xào
Canh rau má
Yaourt

THỨ 4

16.10.2024

Bò xào thập cẩm
Chả giò chiên
Rau muống xào
Canh chua
Trái cây

THỨ 5

17.10.2024

Thịt heo hầm khoai tây
Cá basa phile chiên sả
Giá hẹ xào
Canh cải ngọt
Yaourt

THỨ 6

18.10.2024

Nui thịt
Trái cây

