

TRƯỜNG THPT LƯƠNG THẾ VINH

DUYỆT THỰC ĐƠN TUẦN - THÁNG 4

Từ 30/09/2024 đến 01/11/2024

Tuần thứ	5				6				7				8				9			
Thực đơn	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng	Mặn	Xào	Canh	Tráng miệng
Hai	Gà chiên xù	Cải thảo	Canh bầu nấu thịt	Bánh AFC	Cá lóc file chiên giòn	Dưa leo	Canh cải thảo cà rốt, nấu thịt	Rau câu	Xiu mại kho nước tương	Su su	Cải bắp, cà rốt, nấu thịt băm	bánh xốp	Gà ram xả			Bánh bóng lan	Cá diêu hồng chiên giòn	Su hào	Canh cà chua đậu hũ trứng thịt xay	Pudding
Ba	Sườn cotlet nướng mật ong	Giá hẹ	Canh soup	Chuối sứ	Bánh canh tôm thịt				Đùi gà chiên nước mắm	Cải thảo	Canh bí xanh thịt	Sữa	Mì xào bò			Sữa	Bún mọc			Bánh quy
Tư	Cá diêu hồng chiên muối tỏi	Su su	Canh cà chua đậu hũ trứng thịt xay	Bánh quế	Thịt kho trứng	Củ sắn	Canh rau dền mỏng toi thịt	Chuối già	Bò lúc lắc khoai tây		Canh cải thìa thịt	Bánh Cream-O	Cá lóc file muối sả chiên (không tẩm bột)	Củ sắn	Canh chua bạc hà	Chuối cau	Đùi gà nướng xí muối	Giá hẹ	Canh bí đỏ thịt	Sữa chua
Năm	Xúc xích lúc lắc	Bắp cải	Canh bí đỏ thịt	Sữa	Tôm sốt xì muối (lột vỏ)	Cải thìa	Canh hẹ đậu hũ thịt xay	Bánh AFC	Heo ram mặn	Rau muống	Canh lagim nấu thịt	Chuối cau	Thịt nạc dằm kho trứng cút	Cải thìa	Canh khoai mỡ thịt	Rau câu	Heo nướng mè	Mướp cà rốt	Canh bầu nấu thịt	Chuối già
Sáu	Bún gạo xào Singapore			Chuối già	Cốt lếch ram xả	Su hào	Canh chua bạc hà	Sữa	Mỳ cay hải sản			Sữa	Bún chả giò			Bánh gạo	Mỳ Ý bò băm			bánh xốp

Ngày tháng năm
DUYỆT CỦA PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Ngày tháng năm
NGƯỜI LẬP BẢNG

Huỳnh Thị Thúy Hằng

Lê Ngọc Yến