**TRƯỜNG CHUYÊN BIỆT TƯƠNG LAI**

**THỰC ĐƠN CỦA CHÁU - TUẦN II/THÁNG 10**

**(TỪ 07/10/2024 - 11/10/2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY** | **ĂN TRƯA** | **ĂN XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN** | **UỐNG** |
| **THỨ HAI****07/10** | Thịt khođậu hũ | Khoai mỡ nấu tôm tươi | Chuối cau |  | Sữa hộpVitadairy |
| **THỨ BA****08/10** | Gà kho gừng  | Cải ngọt nấu thịt | Yaourt | Phở bò |  |
| **THỨ TƯ****09/10** | Cá cờ kho thịt ba chỉ | Bông cải nấu thịt | Thanh long  | Bánh bông lan chà bông  |  |
| **THỨ NĂM** **10/10** | Trứng bát cà chua | Rau ngót, mướp hương nấu tôm tươi | Bánh Flan | Miến gà |  |
| **THỨ SÁU****11/10** | Xíu mại | Bí đỏ nấu thịt | Dưa hấu |  | Sữa hộpVitadairy |

 **P. HIỆU TRƯỞNG**