**TRƯỜNG CHUYÊN BIỆT TƯƠNG LAI**

**THỰC ĐƠN CỦA CHÁU - TUẦN II/THÁNG 10**

**(TỪ 07/10/2024 - 11/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY** | **ĂN TRƯA** | | | **ĂN XẾ** | |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN** | **UỐNG** |
| **THỨ HAI**  **07/10** | Thịt kho  đậu hũ | Khoai mỡ  nấu tôm tươi | Chuối cau |  | Sữa hộp  Vitadairy |
| **THỨ BA**  **08/10** | Gà kho gừng | Cải ngọt nấu thịt | Yaourt | Phở bò |  |
| **THỨ TƯ**  **09/10** | Cá cờ kho  thịt ba chỉ | Bông cải nấu thịt | Thanh long | Bánh bông lan chà bông |  |
| **THỨ NĂM**  **10/10** | Trứng bát  cà chua | Rau ngót, mướp hương nấu  tôm tươi | Bánh Flan | Miến gà |  |
| **THỨ SÁU**  **11/10** | Xíu mại | Bí đỏ nấu thịt | Dưa hấu |  | Sữa hộp  Vitadairy |

**P. HIỆU TRƯỞNG**