**TRƯỜNG CHUYÊN BIỆT TƯƠNG LAI**

**THỰC ĐƠN CỦA CHÁU - TUẦN I/THÁNG 10**

**(TỪ 30/9/2024 - 04/10/2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY** | **ĂN TRƯA** | **ĂN XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN** | **UỐNG** |
| **THỨ HAI****30/9** | Gà rôti | Cải thìa nấu thịt | Chuối cau |  | Sữa hộpVitadairy |
| **THỨ BA****01/10** | Cá basa kho nước tương  | Canh chua bạc hà nấu tôm tươi | Bánh Flan | Phở bò |  |
| **THỨ TƯ****02/10** | Bò xào đậu cô ve | Bí xanh nấu thịt | Thanh long  | Bánh bao nhân bí đỏ |  |
| **THỨ NĂM** **03/10** | Cá viên kho sả | Cải bó xôi nấu thịt | Yaourt | Mì tôm, bò viên cải ngọt |  |
| **THỨ SÁU****04/10** | Thịt kho su hào | Tần ô nấu tôm tươi | Nho Mỹ |  | Sữa hộpVitadairy |

 **P. HIỆU TRƯỞNG**