

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TP. HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT VÕ VĂN KIẾT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 110/KH-VVK

Quận 8, ngày 08 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tham vấn tâm lý học đường năm học 2022 – 2023

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Công văn số 1071/SGDĐT-CTTT ngày 13 tháng 4 năm 2021 của Sở Giáo dục và Đào Tạo Tp. Hồ Chí Minh về tăng cường hỗ trợ, tư vấn tâm lý, kỹ năng phòng, chống bạo lực, bắt nạt, xâm hại trẻ em, học sinh, sinh viên khi học tập trực tuyến và sử dụng môi trường mạng;

Trường THPT Võ Văn Kiệt xây dựng kế hoạch tham vấn tâm lý học đường năm học 2022 – 2023 cụ thể như sau:

I. Mục đích - yêu cầu:

1. Mục đích:

- Nhằm trợ giúp, tham vấn cho học sinh, CMHS đang gặp phải các vấn đề về tâm lý, sức khỏe, tình cảm, khủng hoảng...
- Trang bị các kiến thức, kỹ năng cho học sinh “Hiểu – Biết – Nắm” về văn hóa ứng xử, các kiến thức pháp luật, việc xử lý những thông tin trong môi trường học đường.
- Định hướng, tham vấn kịp thời các chuyên đề mang tính thời sự, thực tiễn được học sinh, CMHS, giáo viên quan tâm nhằm ngăn ngừa và trang bị các kỹ năng cho học sinh.

2. Yêu cầu:

Giáo viên tham vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi và có nghiệp vụ trong quá trình tham vấn.

Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa 3 môi trường gia đình – nhà trường – xã hội trong việc nắm bắt, hỗ trợ tham vấn khi đối tượng gặp các vấn đề cần hỗ trợ tham vấn.

Giáo viên tham vấn cần bảo mật thông tin của đối tượng trong quá trình tham vấn, tham vấn theo đúng quy định của nghiệp vụ tham vấn tâm lý. Chỉ cung cấp thông tin cần thiết của đối tượng cần được tham vấn khi có sự chỉ đạo và đồng ý của Ban Giám Hiệu.

II. Nội dung:

1. Tham vấn học đường thông qua hình thức trực tuyến:

Hoạt động 1:

- Tổ chức các diễn đàn trực tuyến trên hệ thống ứng dụng Internet để tham vấn cho học sinh, CMHS về tâm lý, sức khỏe, phương pháp học tập hiệu quả, an toàn.

- Tổ chức chuyên đề giáo dục, phát huy vai trò, tính sáng tạo của học sinh trong công tác chủ nhiệm lớp.

- Tổ chức các chuyên đề giáo dục kỹ năng, phát triển bản thân cho học sinh theo từng tháng qua hệ thống ứng dụng Internet.

2. Tham vấn học đường thông qua hình thức:

Hoạt động 2:

- Xây dựng các chuyên đề tham vấn giáo dục HS về văn hóa ứng xử học đường.

- Tổ chức hoặc phối hợp với các đơn vị liên quan tham vấn, tuyên truyền phòng chống bạo lực học đường, vai trò của học sinh trong chấp hành pháp luật.

Hoạt động 3:

- Xây dựng hệ thống thông tin.

- Tham vấn định hướng học sinh trong công tác Hướng nghiệp – Chọn ngành nghề, giới thiệu mô hình khởi nghiệp trong học sinh.

Hoạt động 4:

- Tổ chức tham vấn trực tiếp tại phòng tham vấn học đường.

- Xây dựng các bài tham vấn tâm lý đặc biệt dành cho CMHS, học sinh yếu thể hiện tham gia học tập tại nhà trường

Hoạt động 5:

Phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức chia sẻ các chuyên đề, các buổi tham vấn phù hợp với tình hình thực tế của nhà trường.

III. Hình thức và tiến độ thực hiện:

1. Hình thức tổ chức

- Tổ chức tham vấn trực tuyến và trực tiếp theo từng nội dung, chuyên đề.

- Xây dựng trang thông tin tham vấn trực tuyến, trực tiếp cho học sinh và CMHS,

GV.

- Tổ chức lồng ghép tham vấn trong tiết hoạt động ngoài giờ lên lớp, các hoạt động ngoại khóa của nhà trường.

- Phối hợp với các chuyên gia, các đơn vị có liên quan tổ chức các chuyên đề tham vấn theo chủ đề và sự kiện.

- Xây dựng Câu lạc bộ tham vấn tâm lý trong nhà trường

- Mở rộng hình thức hoạt động của phòng tham vấn học đường và hộp thư tham vấn.

2. Thời gian thực hiện:

- Từ 5/9 – 10/9/2022: Xây dựng kế hoạch tham vấn tâm lý năm học 2022-2023.
- 11/9/2022 – 15/9/2022: Triển khai kế hoạch.
- 16/9/2022 – 30/5/2022: Tổ chức hoạt động tham vấn học đường trực tuyến và trực tiếp theo lịch hoạt động đính kèm và tùy vào tình hình thực tế của dịch bệnh Covid 19.
- 25/5/2023: Báo cáo tổng kết và rút kinh nghiệm

3. Lịch tham vấn:

3.1. Tham vấn trực tuyến:

- + **Thời gian:** Thứ 2 hàng tuần: Từ 08h00 – 17h00
- + **Hình thức:** Sử dụng Google Meet, Zalo
(đăng ký lịch tham vấn qua zalo 090.866.2406)

3.2. Tham vấn trực tiếp

- + **Thời gian:** Sáng thứ 2: Từ 08h00 – 11h30
Sáng thứ 5: Từ 08h00 – 11h30
- + **Hình thức:** Tham vấn trực tiếp tại phòng Tham vấn học đường.

4. Thông tin liên lạc:

- Trên Fanpage:

- * CLB BA LÔ XANH (tham vấn tâm lý, kỹ năng cho học sinh).
- * BA LÔ CUỘC ĐỜI (tham vấn tâm lý, kỹ năng, phát triển bản thân, hướng nghiệp dành cho sinh viên, học sinh).
- * HÀNH TRANG GIÁO DƯỠNG (tham vấn giáo dục, nuôi dạy trẻ dành cho PHHS).

- Quan Điện thoại/Zalo: 090.866.2406.
- Qua E-mail: tvhd.vovankiet@gmail.com.

Trên đây là kế hoạch tham vấn tâm lý học đường của trường THPT Võ Văn Kiệt năm học 2022 – 2023./.

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT – Phòng CTTT;
- Ban Giám hiệu;
- GVCN 3 khối lớp;
- Trang Web trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Quang Hiếu

**NỘI DUNG CHI TIẾT HOẠT ĐỘNG THAM VẤN TÂM LÝ
NĂM HỌC 2022 – 2023**

Thời gian	Nội dung	Biện pháp thực hiện
Tháng 9/2022	Tham vấn cho HS, CMHS về tâm lý, sức khỏe, chia sẻ những tổn thương, mất mát đối với HS không may có người thân qua đời vì dịch bệnh Covid-19.	Tổ chức các diễn đàn trực tuyến trên hệ thống ứng dụng Internet.
	Chuyên đề cho HS: Phương pháp học tập hiệu quả (online, offline) khi tham gia học tập trực tuyến	Trực tuyến qua mạng xã hội.
	Khảo sát tâm sinh lý học sinh, nhu cầu, nguyện vọng khi tham gia học tập tại trường THPT Võ Văn Kiệt.	Khảo sát trực tuyến.
Tháng 10/2022	Chuyên đề cho HS: Tình Bạn – Tình Yêu và Gia đình.	Trực tuyến qua mạng xã hội.
	Chuyên đề: “Công tác chủ nhiệm hiệu quả”	Tổ chức các diễn đàn trực tuyến trên hệ thống ứng dụng Internet.
Tháng 11/2022	Xây dựng góc học tập online (thư viện sách tâm lý trực tuyến)	Ứng dụng hệ thống quản lý trên Internet
Tháng 12/2022	- Chuyên đề cho HS K.10: Kỹ năng sử dụng mạng xã hội hiệu quả - Chuyên đề cho HS K.11: Kỹ năng quản lý cảm xúc. - Chuyên đề cho HS K.12: Định vị bản thân, lập kế hoạch xác định mục tiêu nghề nghiệp tương lai.	Trực tuyến qua mạng xã hội.
Tháng 1/2023	Giáo dục HS về văn hóa ứng xử học đường.	Báo cáo chuyên đề dưới sân trường
	Giáo dục phòng chống bạo lực học đường, vai trò của học sinh trong chấp hành pháp luật.	Báo cáo chuyên đề dưới sân trường

	Tổ chức cuộc thi “Học sinh khởi nghiệp – Lần 1” (Vòng Sơ loại) Chủ đề: Ươm mầm ý tưởng học sinh trường THPT Võ Văn Kiệt	Phối hợp với Đoàn Thanh Niên, CLB tổ chức thực hiện
Tháng 2/2023	Tổ chức thực hiện “Nấc thang tri thức” (Trang trí các nấc thang bằng các khẩu hiệu động viên, khích lệ học sinh học tập, các kiến thức xã hội, ...)	Phối hợp với Đoàn Thanh Niên, CLB phát động thực hiện
Tháng 3/2023	Cuộc thi “Học sinh khởi nghiệp – Lần 1” (Vòng Bán kết)	Phối hợp với Đoàn Thanh Niên, CLB tổ chức thực hiện
	Tham vấn định hướng học sinh trong công tác Hướng nghiệp – Chọn ngành nghề, giới thiệu mô hình khởi nghiệp trong học sinh.	Báo cáo chuyên đề dưới sân trường
Tháng 4,5/2023	Cuộc thi “Học sinh khởi nghiệp – Lần 1” (Vòng Chung kết)	Phối hợp với Đoàn Thanh Niên, CLB tổ chức thực hiện
	Tham vấn Hướng nghiệp cho học sinh khối 12	Tham vấn trực tiếp
Các hoạt động thường xuyên khác		
	Sinh hoạt CLB Ba Lô Xanh	Sinh hoạt hàng tuần
	Thực hiện các chuyên đề kỹ năng, phát triển bản thân cho học sinh	Trực tiếp và trực tuyến theo tháng.
	Tham vấn cho HS, GV, PHHS gặp vấn đề tâm lý.	Trực tiếp và trực tuyến theo ca trực và lịch hẹn.
	Theo dõi, trợ giúp cho học sinh hòa nhập, học sinh khó khăn trong học tập, gặp vấn đề tâm lý.	Trực tuyến và trực tiếp, lập hồ sơ theo dõi, trợ giúp.
	Xây dựng kế hoạch và báo cáo kết quả thực hiện tham vấn học đường năm học 2022 – 2023.	Theo khung thời gian quy định

