

Quận 2, ngày 15 tháng 9 năm 2018

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chiến dịch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm Ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018 - 2025

Thực hiện kế hoạch số 3256/KH-GDDT-CTTT ngày 09 tháng 9 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo Tp.HCM về kế hoạch thực hiện bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 – 2025,

Trường THPT Thủ Thiêm xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018 -2025 như sau:

I. Quan điểm:

- Các bệnh ung thư, bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác (Sau đây gọi chung là các bệnh không lây nhiễm) ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng và sự phát triển kinh tế xã hội của đất nước, do số người mắc bệnh nhiều, bệnh gây tàn tật và tử vong cao. Phòng, chống các bệnh không lây nhiễm hiệu quả sẽ hạn chế số người mắc bệnh này trong cộng đồng, ngăn chặn tàn tật, tử vong sớm, nâng cao sức khỏe cho cộng đồng, tạo môi trường sống lành mạnh trong xã hội và giảm quá tải bệnh nhân tại các bệnh viện.

- Tại Việt Nam, bệnh không lây nhiễm là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong về tàn suất và số lượng. Sự gia tăng bệnh không lây nhiễm không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe và kinh tế cho bản thân người bệnh, gia đình mà còn tạo nên gánh nặng cho hệ thống y tế cũng như toàn xã hội.

- Kiểm soát nguy cơ gây bệnh như hút thuốc lá, lạm dụng đồ uống có cồn, dinh dưỡng không hợp lý, thực phẩm không an toàn, thiếu hoạt động thể lực, cùng với chủ động giám sát, phát hiện sớm, điều trị, quản lý liên tục và lâu dài tại cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu là yếu tố quyết định hiệu quả trong phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, tăng cường hoạt động tuyên thông để thay đổi hành vi.

II. Mục tiêu:

- Nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho học sinh, giáo viên và phụ huynh.

- Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh và tử vong sớm do bệnh không lây nhiễm.

- Tổ chức tốt hoạt động truyền thông phòng, chống dịch bệnh nhằm đảm bảo sức khỏe và an toàn cho học sinh, giáo viên và nhân viên trong thời gian công tác, học tập tại trường.



III. Tổ chức thực hiện:

- Công đoàn, Chi đoàn giáo viên, Đoàn Thanh niên quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm Luật phòng chống tác hại thuốc lá, Luật bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chính sách quốc gia phòng, chống tác hại của lạm dụng đồ uống có cồn đến năm 2020.

- Tuyên truyền phổ biến, vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện tốt các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

1. Công tác dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây nhiễm:

- Đẩy mạnh công tác truyền thông với nhiều hình thức đa dạng tại buổi họp HĐSP, họp tổ công đoàn, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt chủ điểm, lồng ghép vào tiết học, băng tin...

- Trang bị kiến thức về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi để phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các nội dung:

+ Cập nhật số liệu cân đo ở các cấp học mỗi năm, các trường có số liệu chính xác học sinh thừa cân béo phì nhằm tuyên truyền kịp thời đến cha mẹ học sinh về tác hại của bệnh không lây nhiễm do thừa cân béo phì gây ra.

+ Thực hiện công tác khám sức khỏe cho cán bộ - giáo viên - nhân viên trường học đầu mỗi năm học. Cập nhật số liệu CB-GV-NV trường bị tăng cân, cao huyết áp nhằm tăng cường tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm đạt hiệu quả cao.

- Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ lớp tập huấn, bồi dưỡng về công tác y tế trường học; về dinh dưỡng trong hình thức mới; về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm,...

- Quán triệt công tác phòng, chống hút thuốc lá và thức uống có cồn trong trường học.

2. Công tác tăng cường các hoạt động thể lực cho giáo viên, nhân viên, học sinh:

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh, học sinh, nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe; đồng thời xây dựng kế hoạch, đề xuất các giải pháp nhằm hoàn thành mục tiêu mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh phải biết chơi ít nhất 1 môn thể thao.

- Hoạt động câu lạc bộ thể thao nhà trường chú trọng đa dạng hóa các môn thể thao, tích hợp nhiều hoạt động nhằm khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa; duy trì và đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các giải thể dục thể thao tại đơn vị, tạo sân chơi bổ ích và hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên cho học sinh.

- Chủ động trong việc phối hợp với Trạm Y tế Phường An Phú quận 2 để hỗ trợ cho hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học. Có kế hoạch rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện thể dục thể thao để sửa chữa, mua sắm kịp thời theo hướng chuẩn hóa cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho giáo viên Thể dục của trường tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nhằm đẩy mạnh hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

III. Chỉ tiêu phần đầu:

- 100% cha mẹ học sinh thừa cân béo phì được tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp trong đến năm 2020 (Khi có hướng dẫn và tài liệu tuyên truyền từ Sở Giáo dục và Đào tạo triển khai).

- 100% căn-tin trường thực hiện bán thức ăn cho học sinh đạt chuẩn an toàn thực phẩm.

- 100% trong nhà trường không có khói thuốc lá.

- Phần đầu 100% cán bộ, giáo viên, học sinh duy trì thường xuyên tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ.

- Có ít nhất 85% số học sinh thường xuyên tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa.

- Có câu lạc bộ thể thao (môn võ thuật, môn bóng đá, bóng chuyền, bóng rổ) dành cho học sinh và được duy trì hoạt động thường xuyên.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT Sở GD&ĐT;

- Lưu: PHT, VT.

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Tấn Tài

