

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 2821 /GDĐT-CTTT  
V/v tuyên truyền các bài tập thể dục dành  
cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe  
phòng, chống dịch COVID-19

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 9 năm 2020*

Kính gửi:

- Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo quận, huyện;
- Hiệu trưởng Trường Trung học phổ thông;
- Hiệu trưởng Trường Phổ thông nhiều cấp học;
- Thủ trưởng các đơn vị trực thuộc.

Căn cứ Công văn số 3323/BGDĐT-GDTC ngày 28 tháng 8 năm 2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tuyên truyền các bài tập thể dục dành cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe phòng, chống dịch COVID-19.

Nhằm mục đích, tuyên truyền, phổ biến tài liệu để học sinh tham khảo tập luyện nâng cao sức khỏe, tăng cường thể lực phòng, chống dịch COVID-19.

Sở Giáo dục và Đào tạo thông tin đến các đơn vị bài tập thể dục (*dưới dạng video*) và tài liệu hướng dẫn tập luyện (*danh mục đính kèm*) như sau:

- Đường dẫn : <https://bit.ly/2ExIroY>
- Fanpage: <https://www.facebook.com/Vugiaoducthechatbgd>.

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị tuyên truyền, phổ biến tài liệu đến các giáo viên và các em học sinh để tham khảo tập luyện nâng cao sức khỏe, tăng cường thể lực phòng, chống dịch COVID-19./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: VT, CTTT.

**TL.GIÁM ĐỐC**  
**TRƯỞNG PHÒNG CHÍNH TRỊ TƯ TƯỞNG**

*(đã ký)*

**Trịnh Duy Trọng**

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**SỔ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

**DANH MỤC CÁC TÀI LIỆU**

(Kèm theo công văn số /GDĐT-CTTT ngày tháng năm 2020)

|             | <b>Nội dung tài liệu</b>                                                                                                                                                                                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <b>I. CÁC BÀI TẬP THỂ DỤC (VIDEO)</b>                                                                                                                                                                   |
| Video số 01 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ HỌC SINH TIỂU HỌC<br>(Bài hát: Bé vui khỏe – Nhạc và lời: Lê Vinh Phúc)                                                                                     |
| Video số 02 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ HỌC SINH TIỂU HỌC<br>(Bài hát: Em phòng chống Corona ở trường - Nhạc và lời: Bùi Anh Tôn)                                                                   |
| Video số 03 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ<br>(Bài hát: Chống dịch như chống giặc - Nhạc và lời: Ưng Đại Vệ)                                                                                  |
| Video số 04 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ<br>(Bài hát: Ghen Covy - Thuộc dự án truyền thông phòng chống COVID-19, Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế - Nhạc và lời: Khắc Hưng) |
| Video số 05 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC PHỔ THÔNG<br>(Bài hát: Corona - Đại dịch sẽ phải lùi xa - Nhạc và lời: Bùi Anh Tú)                                                                       |
|             | <b>II. TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN TẬP LUYỆN:</b> file PDF, 64 trang                                                                                                                                             |