**GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TPHCM**

**TRƯỜNG THPT HÙNG VƯƠNG**

**BỘ MÔN: GD.THỂ CHẤT - KHỐI LỚP: …………10……………….**

**TUẦN: 15,16/HK1 (từ 13/12/2021 đến 25/12/2021)**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

1. **Phần 1: ôn tập**
2. **Phần 2: Kiểm tra Học kỳ I**

**Chọn 1 trong 2 hình thức kiểm tra**

+ Lý thuyết Chạy Ngắn

Link: https://youtu.be/YdEk0Kv1xWg

+ Bài Liên hoàn TABATA SỐ 2

Link: *https://youtu.be/NxszfNtyGVg*

**GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TPHCM**

**TRƯỜNG THPT HÙNG VƯƠNG**

**BỘ MÔN: GD.THỂ CHẤT - KHỐI LỚP: …………11……………….**

**TUẦN: 15,16/HK1 (từ 13/12/2021 đến 25/12/2021)**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

1. **Phần 1: ôn tập**
2. **Phần 2: Kiểm tra Học kỳ I**

Chọn 1 trong 2 hình thức kiểm tra

+ Lý thuyết Chạy Tiếp Sức

Link: https://youtu.be/uzy-DpSFmTo

+ Bài Liên hoàn TABATA SỐ 2

Link: *https://youtu.be/NxszfNtyGVg*

**GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TPHCM**

**TRƯỜNG THPT HÙNG VƯƠNG**

**BỘ MÔN: GD.THỂ CHẤT - KHỐI LỚP: …………12……………….**

**TUẦN: 15,16/HK1 (từ 13/12/2021 đến 25/12/2021)**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

1. **Phần 1: ôn tập**
2. **Phần 2: Kiểm tra Học kỳ I**

Chọn 1 trong 2 hình thức kiểm tra

+ Lý thuyết Chạy Tiếp Sức

Link: https://youtu.be/uzy-DpSFmTo

+ Bài Liên hoàn TABATA SỐ 2

Link: *https://youtu.be/NxszfNtyGVg*