

Số: 98/KH-THPT DVT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 10 năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Hội khỏe Phù đồng cấp trường Năm học 2023- 2024**

**I. MỤC ĐÍCH**

- Nhằm nâng cao thể chất của học sinh, tạo không khí thi đua sôi nổi giữa các lớp trong nhà trường.
- Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong trường phổ thông.
- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Đẩy mạnh hoạt động vui chơi, giải trí, TDTT trong nhà trường, đồng thời giáo dục học sinh tinh thần đoàn kết, hữu nghị, hợp tác, giúp đỡ nhau. Tạo sân chơi lành mạnh bổ ích cho các em học sinh.
- Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao của học sinh nhằm bổ sung vào đội tuyển TDTT của nhà trường để tham gia các giải do cấp trên tổ chức.

**II. YÊU CẦU**

- Các lớp lựa chọn VĐV xuất sắc của lớp mình để tiến hành tập luyện và tham gia thi đấu đầy đủ các môn do BTC quy định nhằm đạt thành tích cao.
- CB - GV, học sinh toàn trường hưởng ứng tích cực và tham gia cổ vũ động viên tinh thần TDTT

**III. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

- Tất cả học sinh của trường được đăng ký tham dự giải từ khối lớp 10 đến lớp 12.
- Đảm bảo sức khỏe và thái độ thi đấu.

**IV. TIẾN ĐỘ TỔ CHỨC GIẢI ĐẤU**

| STT | Thời gian       | Nội dung                 | Địa điểm | Người thực hiện |
|-----|-----------------|--------------------------|----------|-----------------|
| 1.  | 25 – 29/09/2023 | Soạn thảo kế hoạch       |          | TTCM            |
| 2.  | 09/10/2023      | Trình BGH duyệt kế hoạch |          | TTCM            |

|    |                 |                                                                    |                      |                |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
| 3. | 11/10/2023      | Triển khai kế hoạch đến học sinh và GVCN các lớp trong toàn trường |                      | GVCN           |
| 4. | 9h00 16/10/2023 | Bốc thăm - Xếp lịch thi đấu                                        | Phòng tuyển<br>thống | GV – GDTC      |
| 5. | 20/10/2023      | Thi đấu các môn hội thao                                           |                      | GV - GDTC      |
| 6. | 17, 18/11/2023  | Chung kết các môn hội thao                                         |                      | GV - GDTC      |
| 7. | 20/11/2023      | Tổng kết phát thưởng                                               |                      | BGH, GV - GDTC |

#### V. NỘI DUNG THI ĐẤU

| STT | Môn         | Thể thức thi đấu         | Thời gian thi đấu |
|-----|-------------|--------------------------|-------------------|
| 1.  | Bóng đá     | Chia bảng loại trực tiếp | Theo lịch BTC     |
| 2.  | Cờ Vua      | Chia nhóm đấu            | Theo lịch BTC     |
| 3.  | Bóng Chuyền | Chia bảng loại trực tiếp | Theo lịch BTC     |
| 4.  | Đá cầu      | Chia bảng loại trực tiếp | Theo lịch BTC     |
| 5.  | Cờ Tướng    | Chia nhóm đấu            | Theo lịch BTC     |
| 6.  | Kéo Co      | Chia bảng loại trực tiếp | Theo lịch BTC     |

#### VI. THÀNH LẬP BAN TỔ CHỨC

- |                            |                     |                          |
|----------------------------|---------------------|--------------------------|
| - Cô Nguyễn Thị Thanh Trúc | – Hiệu trưởng       | – Chỉ đạo chung          |
| - Cô Phạm Thị Tĩnh         | – Phó Hiệu trưởng   | – Trưởng ban tổ chức.    |
| - Cô Nguyễn Thị Hà         | – Phó Hiệu trưởng   | – Trưởng ban thường trực |
| - Thầy Nguyễn Ngọc Phú     | – Tổ trưởng         | – Phó ban chuyên môn     |
| - Thầy Vũ Mạnh Hà          | – Giáo viên         | – Thành viên.            |
| - Nguyễn Đình Nhẫn         | – Giáo viên         | – Thành viên.            |
| - Cô Lê Thị Lan            | – Giáo viên         | – Thành viên.            |
| - Giáo viên                | – Chủ nhiệm các lớp | – Thành viên             |

#### VII. QUY ĐỊNH RIÊNG TỪNG MÔN

1. KÉO CO: Thầy Phú phụ trách chính.

- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 15/10/2023.
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 16/10/2023.
- Thời gian thi đấu sẽ công bố ngay sau khi xếp lịch xong.
- Mỗi lớp cử ra một đội gồm 6 nam và 6 nữ (cân nặng không quá 480kg/8 VĐV 4 nam 4 nữ).
- VĐV hợp lệ phải có dấu của BTC, xác nhận đã cân.
- Các vdv tham gia thi đấu phải mặc đồng phục thể dục, chân phải mang giày bảo hộ (Tuyệt đối không được mặc váy).
  - Hình thức thi đấu chia bảng loại trực tiếp.
  - Vdv tham gia phải tuân thủ theo điều lệ mà ban tổ chức đưa ra.

\* Lệ phí tham dự giải: Mỗi lớp tham dự giải đóng góp lệ phí để tổ chức khen thưởng 50.000đ cho mỗi lớp tham dự.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Huy chương và Hiện kim)

## 2. ĐÁ CẦU: Thầy Nhân + Cô Lan phụ trách chính.

- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 15/10/2023
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 16/10/2023.
- Thời gian thi đấu sẽ công bố ngay sau khi xếp lịch xong.
- Mỗi lớp đăng ký gồm 4 vdv nam
- Thể thức thi đấu đá đôi và chia bảng đấu loại trực tiếp. Thi đấu 3 hiệp, mỗi hiệp 15 quả.

\* Lệ phí tham dự giải: Mỗi lớp tham dự giải đóng góp lệ phí để tổ chức khen thưởng, mua cầu thi đấu 50.000đ cho mỗi lớp tham dự.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Huy chương và Hiện kim)

## 3. Môn Bóng đá: Thầy Hà

- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 15/10/2023.
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 16/10/2023
- Thời gian thi đấu sẽ công bố ngay sau khi xếp lịch xong.
- Mỗi lớp đăng ký một đội bóng gồm: 14 VĐV tham gia thi đấu
  - Bóng đá mini 5 người (luật futsal)
    - Các vdv tham gia thi đấu phải mặc đồng phục thể dục, chân phải mang giày bảo hộ (Tuyệt đối không được mặc váy).
    - Hình thức thi đấu chia bảng loại trực tiếp.
    - Vdv tham gia phải tuân thủ theo điều lệ mà ban tổ chức đưa ra.

\* Lệ phí tham dự giải: Mỗi lớp tham dự giải đóng góp lệ phí sân bãi và khen thưởng 150.000đ cho mỗi lớp tham dự.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Cúp, cờ, và hiện kim)



#### 4. Môn Bóng chuyền: Thầy Phú + Thầy Nhẫn

- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 15/10/2023.
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 16/10/2023
- Thời gian thi đấu sẽ công bố ngay sau khi xếp lịch xong.
- Mỗi lớp đăng ký một đội bóng gồm: 14 VĐV tham gia thi đấu
  - Bóng đá mini 5 người ( luật futsal)
    - Các vdv tham gia thi đấu phải mặc đồng phục thể dục, chân phải mang giày bảo hộ (Tuyệt đối không được mặc váy).
    - Hình thức thi đấu chia bảng loại trực tiếp.
    - Vdv tham gia phải tuân thủ theo điều lệ mà ban tổ chức đưa ra.
- \* Lệ phí tham dự giải: Mỗi lớp tham dự giải đóng góp lệ phí sân bãi và khen thưởng 150.000đ cho mỗi lớp tham dự.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Cúp, cờ, và hiện kim)

#### 5. Cờ tướng: Phụ trách chính - Thầy Phú + Thầy Hà.

- Chỉ áp dụng 1 thể loại thi đấu cá nhân cho nam, nữ.
- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 15/10/2023.
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 16/10/2023.
- Mỗi lớp đăng ký tối đa 4 VĐV
- Thể thức thi đấu: Theo hệ Thụy Sĩ 5 ván hoặc 7 ván.
- Cách tính điểm: Thắng 1 điểm, hòa 0,5 điểm, thua 0 điểm.
- Xếp hạng: tuần tự theo điểm-hệ số lũy tuyến- số ván thắng-số ván đi sau thắng- đối kháng-bốc thăm cho các hạng I,II, đồng hạng III.

\* Lệ phí tham dự giải: Mỗi VĐV tham dự giải đóng góp lệ phí khen thưởng 30.000đ tham dự giải.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Huy chương và hiện kim)

#### 6. Cờ vua: Phụ trách chính - Thầy Phú + Thầy Hà.

- Chỉ áp dụng 1 thể loại thi đấu cá nhân cho nam, nữ.
- Các lớp nộp danh sách hạn chót thứ tư ngày 19/10/2022.
- Bốc thăm xếp lịch 8h30 thứ năm ngày 20/10/2022.
- Mỗi lớp đăng ký tối đa 4 VĐV
- Thể thức thi đấu: Theo hệ Thụy Sĩ 5 ván hoặc 7 ván.
- Cách tính điểm: Thắng 1 điểm, hòa 0,5 điểm, thua 0 điểm.
- Xếp hạng: tuần tự theo điểm-hệ số lũy tuyến- số ván thắng-số ván đi sau thắng- đối kháng-bốc thăm cho các hạng I,II, đồng hạng III.

\* Lệ phí tham dự giải: Mỗi VĐV tham dự giải đóng góp lệ phí khen thưởng 30.000đ tham dự giải.

\* **Cơ cấu giải thưởng:** 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba (Huy chương và hiện kim)

Trên đây là nội dung điều lệ giải Hội Khỏe phù đồng cấp trường năm học 2023-2024, rất mong giáo viên chủ nhiệm cùng toàn thể học sinh nhiệt tình ủng hộ và tham gia giải đầy đủ và đúng giờ./.

**DUYỆT**  
**HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Thanh Trúc

**TM. TỔ THỂ DỤC - GDQP**



Nguyễn Ngọc Phú

**Nơi nhận:**

- BGH trường “để báo cáo”;
- Tổ TD-QP “để thực hiện”;
- Giáo viên chủ nhiệm khối 10,11,12 “để thực hiện”;
- Lưu: VT.



