

Số: 16 /KH-THPTTT

TP. HCM, ngày 15 tháng 01 năm 2021

KẾ HOẠCH

Thực hiện bài thể dục giữa giờ cho học sinh, năm học 2020-2021

Căn cứ Chương trình phối hợp liên tịch số 3253/CTr-GDDT-VHTT ngày 26 tháng 9 năm 2016 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hoá và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016-2020.

Căn cứ kế hoạch số 1318/KH-BVHTTDL-BGDDT ngày 8 tháng 4 năm 2019 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Bộ Giáo dục và Đào tạo về kế hoạch Tổ chức hoạt động thể thao trường học năm 2019;

Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ kế hoạch số 1038/KH -GDDT-CTTT của Sở Giáo dục và Đào tạo ngày 02 tháng 4 năm 2019 về triển khai Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Trường THPT Thủ Thiêm lập kế hoạch thực hiện bài Bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ cho học sinh trong năm học 2020-2021 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tạo sinh khí vui tươi và đưa cơ thể thích nghi với yêu cầu của một ngày học tập của học sinh.

- Tạo tinh thần đoàn kết, gắn bó, thân thiện trong học sinh, thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT với khẩu hiệu “Khỏe để học tập, rèn luyện tốt vì ngày mai lập nghiệp”.

2. Yêu cầu:

- Các học sinh tập nhanh chóng tập trung đội hình theo hiệu lệnh, tiếng nhạc của bài thể dục.

- Ban giám hiệu phân công Giáo viên chủ nhiệm, Giáo viên bộ môn, BCH Đoàn Trường và CLB Văn Nghệ hỗ trợ, quan sát, kiểm tra, đôn đốc học sinh thực hiện nghiêm túc trong tập luyện bài thể dục giữa giờ vào các ngày trong tuần.

II. Nội dung tập bài thể dục giữa giờ:

Bài thể dục có nhạc do Sở tập huấn.

III. Thời gian, địa điểm, đối tượng tập luyện

Thời gian: giờ ra chơi từ thứ Hai đến thứ Sáu. Học sinh nghe nhạc tập trung 03 phút, thời lượng bài tập 03 phút 00 giây.

Địa điểm: sân trường

Đối tượng:

- Học sinh khối 10: Thứ 2, thứ 4.
- Học sinh khối 11: Thứ 3, thứ 5.
- Học sinh khối 12: Thứ 6.

IV. Tổ chức thực hiện

1. Ban Giám hiệu

- Chịu trách nhiệm phân công bộ phận thiết bị bố trí cơ sở vật chất, phương tiện (âm thanh, bài thể dục) đảm bảo tiến hành xuyên suốt trong năm học;
- Phân công, chỉ đạo và kiểm tra việc thực hiện của các cá nhân phụ trách (các giáo viên Thể dục, BCH Đoàn trường, Chi đoàn giáo viên);
- Kiến nghị Hiệu trưởng khen thưởng các cá nhân, tập thể thực hiện tốt; đề xuất phê bình hoặc kỷ luật các cá nhân, tập thể thực hiện chưa tốt hoặc không thực hiện đúng theo kế hoạch đề ra.

2. Các giáo viên giảng dạy môn Thể dục

- Có trách nhiệm triển khai bài tập thể dục giữa giờ cho học sinh, hướng dẫn học sinh lập đội hình tập luyện.
- Đảm bảo tốt lịch trực tập thể dục trong tuần.

3. BCH Đoàn trường (trực tiếp là Bí thư Đoàn trường)

- Chịu trách nhiệm phổ biến nội dung kế hoạch đến các chi đoàn lớp.
- Đảm bảo tốt lịch trực tập thể dục trong tuần, cụ thể là:

4. Chi đoàn giáo viên (trực tiếp là Bí thư Chi đoàn GV)

- Chịu trách nhiệm phổ biến nội dung kế hoạch đến các giáo viên trong Chi đoàn GV để hỗ trợ BCH Đoàn trường trực chuẩn bị âm thanh và quan sát học sinh tập thể dục giữa giờ hàng buổi.
- Đảm bảo tốt lịch trực tập thể dục trong tuần, cụ thể là:

5. Giáo viên chủ nhiệm lớp

- Chịu trách nhiệm triển khai kế hoạch đến lớp mình phụ trách.
- Kiểm tra, theo dõi việc tập luyện của học sinh lớp mình phụ trách; tuyên dương, khen thưởng học sinh thực hiện tốt hoặc phê bình, kỷ luật học sinh chưa thực hiện tốt kế hoạch vào các tiết sinh hoạt chủ nhiệm hàng tuần.

V. Tiến độ thực hiện

- Từ 15/01 – 31/01/2021: Lập kế hoạch, trình Ban Giám hiệu duyệt.

- Từ 01/02 – 05/02/2021: Triển khai bài Thể dục giữa giờ đến BCH Đoàn Trường và CLB Văn nghệ.

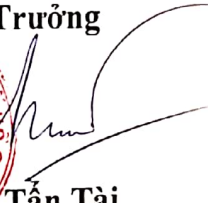
- Từ 22/2 – 06/3/2021: Mỗi lớp cử đại diện 1 học sinh tập luyện do BCH Đoàn Trường và CLB Văn nghệ tập huấn.

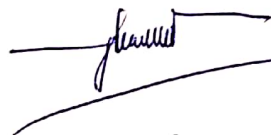
- Từ 08/3 - 20/3/2021: Các Giáo viên thể dục cho các lớp tập luyện đầu giờ thể dục.

- Từ 22/3 – 31/3/2021: Tổ chức cho từng lớp trình diễn trước sân trường có giáo viên chấm điểm (có thi đua khen thưởng)

Trên đây là kế hoạch thực hiện tập thể dục giữa giờ cho học sinh trường THPT Thủ Thiêm trong năm học 2020-2021. Đề nghị các cá nhân có liên quan thực hiện tốt kế hoạch./.

Hiệu Trưởng


Nguyễn Tấn Tài

Tổ Trưởng

Đinh Quốc Hùng

