

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT TÂN TÚC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 01/KH-TT-TD-QP

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN THỂ DỤC

Năm học 2021 – 2022

Căn cứ kế hoạch số 06-2021/KH-TT ngày 06 tháng 9 năm 2021 của Trường THPT Tân Túc về giáo dục năm học 2021-2022;

Căn cứ kế hoạch số 07-2021/KH-TT ngày 20 tháng 9 năm 2021 của Trường THPT Tân Túc về thực hiện chương trình giáo dục năm học 2021-2022.

Tổ Thể dục – Quốc phòng thực hiện Kế hoạch giáo dục năm học 2021-2022 môn Thể dục như sau:

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 45; Số học sinh: 1931; Khối 10: 661 học sinh; Khối 11: 628; Khối 12: 642 Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):

2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 08; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 03; Trên đại học: 2

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên: Tốt: 05; Khá: 0; Đạt: 0; Chưa đạt: 0

Cụ thể:

STT	Họ và tên GV	Năm sinh	Trình độ	Đạt chuẩn	Chuẩn GV (2020-2021)
1	Lưu Ngọc Thanh Trâm	1986	Thạc sĩ	Vượt chuẩn	Tốt
2	Trịnh Thanh Tùng	1981	Thạc sĩ	Vượt chuẩn	Tốt
3	Ngô Trường An	1991	Đại học	Đạt chuẩn	Tốt
4	Huỳnh Minh Thuận	1992	Đại học	Đạt chuẩn	Tốt
5	Trần Thanh Tú	1998	Đại học	Đạt chuẩn	Tốt

3. Thiết bị dạy học

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Dụng cụ môn Giáo dục thể chất	1 phòng	Thực hành trên sân tập	Thể dục 10, 11, 12

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Phòng dụng cụ Giáo dục Thể chất	1	Phòng để dụng cụ cho giáo viên và học sinh	Dãy C Tầng trệt
2	Phòng dụng cụ môn Giáo dục Quốc phòng – An ninh	1	Phòng để dụng cụ cho giáo viên và học sinh	Dãy B lầu 1
3	Nhà thi đấu	1	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành
4	Sân bóng chuyền	2	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành
5	Sân cầu lông	4	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành

6	Sân bóng đá	2	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành
7	Sân bóng rổ	1	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành
8	Hồ bơi	2	Học thực hành, tập luyện, và thi đấu	Thực hành

II. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình (kèm theo phục lục từng môn I, II, III)

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông) (Chưa thực hiện)

- Môn Giáo dục Thể chất

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Nội dung tích hợp/lồng ghép (4)
1	Dạy trực tuyến Thể dục trên Zoom (Giáo dục thể chất 10)	2 tiết	- Học sinh có thái độ tôn trọng môn học, tôn trọng giáo viên. - Các em phải hiểu được tầm quan trọng của việc rèn luyện sức khỏe. - Hiểu được ý nghĩa việc học trong thời gian nghỉ dịch giúp các em có lối sống lành mạnh, tích cực hơn.	- Lồng ghép mục tiêu giáo dục Thái độ - Kiến thức – Kỹ năng vào việc tập luyện Thể dục thể thao. - Giải thích ý nghĩa của việc tập luyện Thể dục thể thao với việc phòng chống dịch Covid.
2	Luật cầu lông (Giáo dục thể chất 10)	1 tiết	- Học sinh biết được Luật thi đấu môn Cầu lông	Lồng ghép Luật cầu lông và kích thước sân
3	Thể dục nhịp điệu (Giáo dục thể chất 11)	2 tiết	Học sinh biết khái niệm về Thể dục nhịp điệu. Hiểu các bước cơ bản cũng như các độ khó của bài Thể dục nhịp điệu	Lồng ghép Thể dục nhịp điệu và Thể dục phát triển chung.

4	Chạy tiếp sức (Giáo dục thể chất 12)	2 tiết	- Học sinh thực hiện được kỹ thuật trao gậy. - Học sinh thực hiện đúng Luật chạy tiếp sức	Lồng ghép chạy cự li ngắn vào bài chạy tiếp sức.
---	--------------------------------------	--------	--	--

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

- Môn Giáo dục Thể chất

Khối 10

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	25/10/2021 - 30/10/2021	Học sinh thực hiện nhuần nhuyễn bài Thể dục nhịp điệu	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	13/12/2021 - 25/12/2021	Học sinh hiểu được cơ bản Luật cầu lông	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	14/3/2022 - 19/3/2022	Học sinh thực hiện được kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	2/5/2022 - 14/5/2022	Học sinh thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay và kỹ thuật chuyền bóng cao tay.	Thực hành

Khối 11

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	25/10/2021 - 30/10/2021	Học sinh thực hiện nhuần nhuyễn bài Thể dục nhịp điệu đối với nữ và Bài Thể dục phát triển chung đối với nam	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	13/12/2021 - 25/12/2021	Học sinh hiểu được cơ bản Luật Đá cầu	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	14/3/2022 - 19/3/2022	Học sinh thực hiện được kỹ thuật phát cầu ngắn và kỹ thuật phát cầu dài môn Cầu lông	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	2/5/2022 - 14/5/2022	Học sinh thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay môn Bóng chuyền.	Thực hành

Khối 12

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	25/10/2021 - 30/10/2021	Học sinh thực hiện nhuần nhuyễn bài Thể dục nhịp điệu đối với nữ và Bài Thể dục thực dụng đối với nam	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	13/12/2021 - 25/12/2021	Học sinh hiểu sâu Luật Đá cầu các lỗi vi phạm của Vận động viên khi Thi đấu Đá cầu.	Thực hành

Giữa Học kỳ 2	45 phút	14/3/2022 - 19/3/2022	Học sinh thực hiện được Luật thi đấu môn Cầu lông	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	18/4/2022 - 30/4/2022	Học sinh thực hiện được kỹ thuật phát bóng cao tay môn Bóng chuyền.	Thực hành

4. Tổ chức dạy học qua internet

Học sinh học trực tuyến dưới sự hướng dẫn của giáo viên trên phần mềm Zoom kết hợp phần mềm K12Online dựa theo kế hoạch giảng dạy ba khối ở phụ lục I, II, III.

III. Kế hoạch tổ chức các hoạt động giáo dục của tổ chuyên môn

- Môn Giáo dục Thể chất

a) Khối lớp: 10; Số học sinh: 661

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Dạy trực tuyến Thể dục trên Zoom (Giáo dục thể chất 10)	- Học sinh có thái độ tôn trọng môn học, tôn trọng giáo viên. - Các em phải hiểu được tầm quan trọng của	2 tiết	20/9/2021 -> 25/9/2021	Dạy trên Zoom	Giáo viên Tổ Thể dục – Quốc phòng	Một số học sinh khối 10	Trực tuyến

		việc rèn luyện sức khỏe. - Hiểu được ý nghĩa việc học trong thời gian nghỉ dịch giúp các em có lối sống lành mạnh, tích cực hơn.						
2	Luật cầu lông (Giáo dục thể chất 10)	- Học sinh biết được Luật thi đấu môn Cầu lông	2 tiết	17/3/2022	Hội trường	Giáo viên Tổ Thể dục – Quốc phòng	Một số học sinh khối 10	- Thực hành tại hội trường. - Dụng cụ: Vợt, cầu

b) Khối lớp: 11; Số học sinh: 628

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
-----	---------------	------------------------	----------------	------------------	-----------------	----------------	-----------------	----------------------------

1	Thẻ dục nhịp điệu (Giáo dục thể chất 11)	Học sinh biết khái niệm về Thẻ dục nhịp điệu. Hiểu các bước cơ bản cũng như các độ khó của bài Thẻ dục nhịp điệu	2 tiết	20/9/2021 -> 25/9/2021	Dạy trên Zoom	Giáo viên Tổ Thẻ dục – Quốc phòng	Một số học sinh khối 11	Trực tuyến, máy tính, điện thoại
---	---	--	--------	---------------------------	---------------	---	----------------------------	--

c) Khối lớp: 12; Số học sinh: 642

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Chạy tiếp sức (Giáo dục thể chất 12)	- Học sinh thực hiện được kỹ thuật trao gậy. - Học sinh thực hiện đúng Luật chạy tiếp sức	2 tiết	20/9/2021 -> 25/9/2021	Dạy trên Zoom	Giáo viên Tổ Thẻ dục – Quốc phòng	Một số học sinh khối 12	Trực tuyến, máy tính, điện thoại

IV. Sinh hoạt chuyên môn của tổ chuyên môn

1. Nâng cao chất lượng dạy học, sinh hoạt tổ (nhóm) chuyên môn

** Chỉ tiêu*

- 100% giáo viên tham gia các lớp đào tạo, bồi dưỡng định kỳ do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức.
- 100% giáo viên tham gia hoạt động thảo luận các chuyên đề dạy học trong các buổi sinh hoạt chuyên môn định kỳ.
- 100% giáo viên thực hiện chuyển hóa nội dung hoạt động bồi dưỡng thường xuyên hướng đến mục tiêu là hoạt động tự bồi dưỡng, nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ của chính mình và giải quyết thực tiễn nhiệm vụ được phân công.

** Giải pháp thực hiện*

- Ngay từ cuối tháng 8/2021 tổ chuyên môn đã tiến hành họp tổ chuyên môn phân công các thành viên xây dựng kế hoạch giảng dạy thành các chủ đề dạy học trên cơ sở điều chỉnh và cập nhật những nội dung mới so với năm học trước. Sau đó các thành viên trong tổ thảo luận online, thống nhất các chủ đề dạy học. Sau khi thống nhất chủ đề dạy học và thể hiện trong kế hoạch giảng dạy của mỗi khối, các thành viên thống nhất xây dựng tài liệu học tập dành cho cả 3 khối, tiến hành soạn giáo án phù hợp với các chủ đề dạy học. Mỗi khối giáo viên soạn 1 giáo án theo mẫu Phụ lục 4 công văn 5512 /BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT.

- Tổ chuyên môn trao đổi và thống nhất xây dựng các chuyên đề dạy học sử dụng các phương pháp dạy học tích cực trong kế hoạch từ đầu năm.

- Tất cả các giáo viên xây dựng kế hoạch bồi dưỡng thường xuyên cá nhân và lựa chọn các module gắn với hoạt động tự bồi dưỡng, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ của chính mình và giải quyết thực tiễn nhiệm vụ được phân công.

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện nghiêm túc, đầy đủ, hiệu quả công tác kiểm tra quy chế chuyên môn.

- Tăng cường, nâng cao hiệu quả hoạt động thao giảng, dự giờ học tập, rút kinh nghiệm giữa giáo viên trong tổ và với đồng nghiệp.

- Tổ trưởng chuyên môn lập kế hoạch định kỳ kiểm tra hồ sơ, giáo án, kế hoạch giảng dạy của giáo viên.

2. Kế hoạch cụ thể từng tháng.

Thời gian	Nội dung công việc	Phụ trách
Tháng 9/2021	- Dự kiến phân công chuyên môn. - Hợp tổ chuyên môn triển khai nhiệm vụ năm học. Xây dựng kế hoạch năm học TCM chính thức -Xây dựng kế hoạch cá nhân. -Nhận HSSS và hoàn tất theo yêu cầu của BGH. -Tổng nhất trọng tâm bài dạy trong tháng 9.	TTCM + Cả tổ
Tháng 10/2021	- Thao giảng, dự giờ trong tổ, hợp tổ, hợp nhóm thống nhất nội dung giảng dạy trong tháng 10. - Đăng ký tiết dạy tốt, dự giờ thao giảng -Tổng nhất nội dung ôn tập và ra đề KTTT - Rà soát lại tiến độ thực hiện chương trình -Tổng nhất trọng tâm bài dạy tháng 10.	TTCM + Cả tổ
Tháng 11/2021	-Kiểm tra HSSS toàn tổ. -Rà soát lại tiến độ thực hiện chương trình - Thi đua dạy tốt, học tốt chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam. - Tham gia đầy đủ các hoạt động chào mừng ngày nhà giáo VN. -Tổng nhất trọng tâm bài dạy tháng 11.	TTCM + Cả tổ

Tháng 12/2021	- Vào điểm HS1 đúng quy định. - Soạn đề và đáp án đầy đủ nộp BGH đúng thời gian quy định. -Tham gia coi thi KT HKI nghiêm túc. - Sơ kết thi đua, sơ kết học kỳ 1.	TTCM + Cả tổ
Tháng 01/2022	- Thực hiện chương trình HK II. -Thống nhất nội dung, cấu trúc và ra đề KTTT lần 1-HKII. - Báo điểm lần I –HKII đúng quy định. -Rà soát tiến độ chương trình. - Kiểm tra HSSS. -Thống nhất nội dung GD tháng 1 và tháng 2.	TTCM + Cả tổ
Tháng 02/2022	- Họp tổ, họp nhóm thống nhất nội dung giảng dạy tháng 2.	TTCM + Cả tổ
Tháng 3/2022	- Thi đua dạy tốt, học tốt chào mừng ngày 26/3: tổ chức thao giảng trong toàn tổ - Thống nhất nội dung, cấu trúc và ra đề KTTT lần 2-HKII. - Rà soát tiến độ thực hiện chương trình	TTCM + Cả tổ
Tháng 4/2022	- Thống nhất nội dung trọng tâm, cấu trúc và ra đề KT HKII. -Rà soát lại tiến độ chương trình và tiếp tục dạy theo đúng PPCT	TTCM + Cả tổ

Tháng 5/2022	- Báo điểm đúng thời gian quy định. - Kiểm tra HSSS lần 2-HKII - Hoàn tất chương trình và tổng kết việc thực hiện các phong trào và hoạt động chuyên môn của tổ. - Hoàn thành điểm TBM HK II và TBM cả năm. - Tổng kết, bình bầu thi đua cuối năm.	TTCM + Cả tổ
Tháng 6/2022	- Thực hiện kế hoạch hè.	TTCM + Cả tổ

3. Kế hoạch thao giảng

STT	Giáo viên thao giảng	Thời gian	Ghi chú
1	Trần Thanh Tú	2/2022	Thao giảng tổ
2	Ngô Trường An	2/2022	Thao giảng tổ
3	Huỳnh Minh Thuận	3/2022	Thao giảng tổ
4	Lưu Ngọc Thanh Trâm	3/2022	Thao giảng tổ
5	Trịnh Thanh Tùng	4/2022	Thao giảng tổ

4. Kế hoạch dự giờ

- Mỗi giáo viên dự giờ tối thiểu 2 tiết/ 1 học kì

5. Kiểm tra nội bộ: theo kế hoạch của trường

V. Các nội dung khác:

1. Triển khai văn bản 4363/GDDT-GDTrH về xây dựng, sử dụng kho học liệu số

Tất cả giáo viên tích cực tham gia lớp tập huấn nâng cao năng lực sử dụng công nghệ thông tin trong giảng dạy trực tuyến do trường tổ chức, sử dụng các phần mềm dạy học để nâng cao hiệu quả học tập của học sinh; sử dụng công cụ biên soạn câu hỏi trên mạng để xây dựng và sử dụng ngân hàng câu hỏi trực tuyến trong quá trình dạy học đạt hiệu quả cao.

2. Bồi dưỡng đội tuyển, phụ trách Câu lạc bộ

- Tham gia bồi dưỡng Môn Giáo dục Thể chất

- + Đội tuyển Bóng đá, Bóng chuyền tham dự Hội thao cấp huyện và cấp thành phố.
- + Đội Cầu lông, Điền kinh tham dự Hội thao cấp huyện và cấp thành phố.

Chỉ tiêu: Có huy chương cấp huyện cho các môn bồi dưỡng

Phân công giảng dạy

- Môn Giáo dục Thể chất

STT	CLB	Giáo viên phụ trách	Số lượng HS tham gia CLB	Số lượng HS dự thi
1	Bóng chuyền	Thầy Ngô Trường An	Tùy theo số học sinh đăng ký	12
2	Bóng đá nam	Thầy Trần Thanh Tú	Tùy theo số học sinh đăng ký	20
3	Bóng đá nữ	Thầy Trần Thanh Tú	Tùy theo số học sinh đăng ký	12
4	Cầu lông	Thầy Nguyễn Trang Hoàng	Tùy theo số học sinh đăng ký	Tùy theo số lượng trong điều lệ giải của Ban Tổ chức

5	Điền kinh	Thầy Nguyễn Kim Quan Thầy Ngô Trường An	Tùy theo số học sinh đăng ký	Tùy theo số lượng trong điều lệ giải của Ban Tổ chức
6	Bơi	Thầy Trịnh Thanh Tùng	Tùy theo số học sinh đăng ký	Tùy theo số lượng trong điều lệ giải của Ban Tổ chức
7	Võ	Lưu Ngọc Thanh Trâm	Tùy theo số học sinh đăng ký	Tùy theo số lượng trong điều lệ giải của Ban Tổ chức

3. Tham gia cuộc thi, hội thi:

Theo phân công và kế hoạch của Nhà trường trong năm học.

4. Câu lạc bộ học thuật

Dự kiến thành lập câu lạc bộ khi học sinh học 2 buổi và học trực tiếp.

5. Hướng dẫn nghiên cứu khoa học: không.

6. Nội dung khác: không.

TỔ TRƯỞNG



Nguyễn Kim Quan

Bình Chánh, ngày 05 tháng 10 năm 2021

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thanh Tùng

Phụ lục I

**KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT
KHỐI 10 - NĂM HỌC 2021 – 2022**

TUẦN	BÀI DẠY/ CHỦ ĐỀ	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	THỜI LƯỢNG	PPDH/ HÌNH THỨC DH	PHƯƠNG TIỆN/ TÀI NGUYÊN
HKI Tuần 1 (từ 06/9/2021 đến 11/9/2021)	Nguyên tắc tập luyện TDTT	Nắm được cách tập TDTT đúng cách.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	Tranh ảnh, video
Tuần 2 (từ 13/9/2021 đến 18/9/2021)	Thể dục nhịp điệu	Học động tác 1,2. Học sinh biết và thực hiện được động tác	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

Tuần 3 (từ 20/9/2021 đến 25/9/2021)	Thẻ dực nhịp điệu	Ôn động tác 1,2. Nhún nhuyển động tác 3, 4 bài thẻ dực nhịp điệu.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 4 (từ 27/9/2021 đến 02/10/2021)	Thẻ dực nhịp điệu	Ôn động tác 1,2, 3, 4. Nhún nhuyển động tác 5, 6 bài thẻ dực nhịp điệu.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 5 (từ 04/10/2021 đến 09/10/2021)	Kiểm tra Thẻ dực nhịp điệu		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 6 (từ 11/10/2021	Chạy ngắn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh, video

đến 16/10/2021)				- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 7 (từ 18/10/2021 đến 23/10/2021)	Chạy ngắn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 8 (từ 25/10/2021 đến 30/10/2021)	<i>Kiểm tra giữa kì</i>		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 9 (từ 01/11/2021 đến 06/11/2021)	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 10 (từ 08/11/2021	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

đến 13/11/2021)				- Thực hành	
Tuần 11 (từ 15/11/2021 đến 20/11/2021)	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 12 (từ 22/11/2021 đến 27/11/2021)	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 13 (từ 29/11/2021 đến 04/12/2021)	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 14	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh

(từ 06/12/2021 đến 11/12/2021)				- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 15 (từ 13/12/2021 đến 18/12/2021)	Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 16 (từ 20/12/2021 đến 25/12/2021)	Kiểm tra Bơi, Cứu đuối		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 17 (từ 27/12/2021 đến 01/01/2022)	Ôn tập		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 18 (từ 03/01/2022	Kiểm tra học kỳ 1 - Kiểm tra TCRLTT		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh.

đến 08/01/2022)					- Hệ thống bài tập.
Tuần 19 (từ 10/01/2022 đến 15/01/2022)	Dự trữ	Hệ thống các kiến thức HKI	1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
HKII Tuần 1	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 2	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 3	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có

				- Thực hành	đường chạy.
Tuần 4	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 5	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 6	Cầu lông -Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 7	Kiểm tra Cầu lông		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi sạch sẽ,

				- Thực hành	rộng rãi có đường chạy.
Tuần 8	<i>Kiểm tra giữa kì : Kiểm tra tự chọn</i>		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 9	Nhảy cao - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyền sạch sẽ.
Tuần 10	Nhảy cao - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyền sạch sẽ.

Tuần 11	Nhảy cao - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyên sạch sẽ.
Tuần 12	Nhảy cao - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyên sạch sẽ.
Tuần 13	Nhảy cao - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyên sạch sẽ.
Tuần 14	Nhảy cao – Kt Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng

				- Thực hành	chuyên sạch sẽ.
Tuần 15	Kiểm tra nhảy cao		2 Tiết	- Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bóng chuyên sạch sẽ.
Tuần 16	Ôn tập	Luyện tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 17	Kiểm tra học kỳ 2 - Kiểm tra TCRLTT	Luyện tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 18	Dự trữ	Ôn tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Phụ lục II

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT

KHỐI 11 - NĂM HỌC 2021 – 2022

TUẦN	BÀI DẠY/ CHỦ ĐỀ	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	THỜI LƯỢNG	PPDH/ HÌNH THỨC DH	PHƯƠNG TIỆN/ TÀI NGUYÊN
HKI Tuần 1 (từ 06/9/2021 đến 11/9/2021)	Nguyên tắc tập luyện TDTT	Nắm được cách tập TDTT đúng cách.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	Tranh ảnh, video
Tuần 2 (từ 13/9/2021 đến 18/9/2021)	Thể dục nhịp điệu nữ Thể dục phát triển chung nam	Nhún nhuyển động tác 1,2. Nhún nhuyển từ nhịp 1 đến nhịp 12 bài thể dục phát triển chung.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

Tuần 3 (từ 20/9/2021 đến 25/9/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục phát triển chung nam	Nhuận nhuyễn động tác 1,2, 3, 4. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 24 bài thẻ dục phát triển chung.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 4 (từ 27/9/2021 đến 02/10/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục phát triển chung nam	Nhuận nhuyễn động tác 1 đến 6. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 36 bài thẻ dục phát triển chung.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 5 (từ 04/10/2021 đến 09/10/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục phát triển chung nam	Nhuận nhuyễn động tác 1 đến 8. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 48 bài thẻ dục phát triển chung.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 6 (từ 11/10/2021	Chạy tiếp sức		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh, video

đến 16/10/2021)				- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 7 (từ 18/10/2021 đến 23/10/2021)	Chạy tiếp sức		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 8 (từ 25/10/2021 đến 30/10/2021)	<i>Kiểm tra giữa kì</i>		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 9 (từ 01/11/2021 đến 06/11/2021)	Nhảy xa - Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 10 (từ 08/11/2021	Nhảy xa - Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

đến 13/11/2021)				- Thực hành	
Tuần 11 (từ 15/11/2021 đến 20/11/2021)	Nhảy xa - Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 12 (từ 22/11/2021 đến 27/11/2021)	Nhảy xa - Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 13 (từ 29/11/2021 đến 04/12/2021)	Nhảy xa - Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 14			1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh

(từ 06/12/2021 đến 11/12/2021)	Nhảy xa - Cầu lông			- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 15 (từ 13/12/2021 đến 18/12/2021)	Kiểm tra Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 16 (từ 20/12/2021 đến 25/12/2021)	Kiểm tra nhảy xa		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 17 (từ 27/12/2021 đến 01/01/2022)	Ôn tập		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 18 (từ 03/01/2022)	Kiểm tra học kỳ 1 - Kiểm tra TCRLTT		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh.

đến 08/01/2022)					- Hệ thống bài tập.
Tuần 19 (từ 10/01/2022 đến 15/01/2022)	Dự trữ	Hệ thống các kiến thức HKI	1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
HKII Tuần 1	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 2	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.

Tuần 3	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 4	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 5	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 6	Nhảy cao - Thể thao tự chọn		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi

				- Thực hành	có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 7	Kiểm tra Nhảy cao		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 8	<i>Kiểm tra giữa kì tự chọn</i>		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 9	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Tuần 10	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 11	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 12	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 13	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Tuần 14	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 15	Bơi, cứu đuối		2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 16	Ôn tập	Luyện tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 17	Kiểm tra học kỳ 2-Kiểm tra TCRLTT		2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 18	Dự trữ	Ôn tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Phụ lục III

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT

KHỐI 12 - NĂM HỌC 2021 – 2022

TUẦN	BÀI DẠY/ CHỦ ĐỀ	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	THỜI LƯỢNG	PPDH/ HÌNH THỨC DH	PHƯƠNG TIỆN/ TÀI NGUYÊN
HKI Tuần 1 (từ 06/9/2021 đến 11/9/2021)	Nguyên tắc tập luyện TDTT	Nắm được cách tập TDTT đúng cách.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	Tranh ảnh, video
Tuần 2 (từ 13/9/2021 đến 18/9/2021)	Thể dục nhịp điệu nữ Thể dục thực dụng nam	Nhún nhuyển động tác 1,2. Nhún nhuyển từ nhịp 1 đến nhịp 12 bài thể dục thực dụng.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

Tuần 3 (từ 20/9/2021 đến 25/9/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục thực dụng nam	Nhuận nhuyễn động tác 1,2, 3, 4. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 24 bài thẻ dục thực dụng.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 4 (từ 27/9/2021 đến 02/10/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục thực dụng nam	Nhuận nhuyễn động tác 1 đến 6. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 36 bài thẻ dục thực dụng.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 5 (từ 04/10/2021 đến 09/10/2021)	Thẻ dục nhịp điệu nữ Thẻ dục thực dụng nam	Nhuận nhuyễn động tác 1 đến 8. Nhuận nhuyễn từ nhịp 1 đến nhịp 48 bài thẻ dục thực dụng.	1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 6 (từ 11/10/2021	Chạy tiếp sức		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh, video

đến 16/10/2021)				- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 7 (từ 18/10/2021 đến 23/10/2021)	Chạy tiếp sức		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 8 (từ 25/10/2021 đến 30/10/2021)	Kiểm tra giữa kì Chạy tiếp sức		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh, video - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 9 (từ 01/11/2021 đến 06/11/2021)	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 10 (từ 08/11/2021	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập

đến 13/11/2021)				- Thực hành	
Tuần 11 (từ 15/11/2021 đến 20/11/2021)	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 12 (từ 22/11/2021 đến 27/11/2021)	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 13 (từ 29/11/2021 đến 04/12/2021)	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 14	Cầu lông - thể thao tự chọn		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh

(từ 06/12/2021 đến 11/12/2021)				- Thực hành	- Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 15 (từ 13/12/2021 đến 18/12/2021)	Kiểm tra Cầu lông		1 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn vị trí rộng rãi có chỗ tập
Tuần 16 (từ 20/12/2021 đến 25/12/2021)	Kiểm tra thể thao tự chọn		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 17 (từ 27/12/2021 đến 01/01/2022)	Ôn tập	Thực hiện tốt kỹ thuật đã học	1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
Tuần 18 (từ 03/01/2022)	Kiểm tra học kỳ 1 - Kiểm tra TCRLTT		1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh.

đến 08/01/2022)					- Hệ thống bài tập.
Tuần 19 (từ 10/01/2022 đến 15/01/2022)	Dự trữ	Hệ thống các kiến thức HKI	1 Tiết	Thực hành	- Sgk, tranh ảnh. - Hệ thống bài tập.
HKII Tuần 1	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 2	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.

Tuần 3	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 4	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 5	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 6	Kiểm tra bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi

				- Thực hành	có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 7	Bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Chọn sân bãi rộng rãi có đường chạy, vệ sinh sân tập sạch sẽ.
Tuần 8	Kiểm tra bơi, Cứu đuối		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Chọn sân bãi sạch sẽ, rộng rãi có đường chạy.
Tuần 9	Nhảy xa - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Tuần 10	Nhảy xa - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 11	Nhảy xa - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 12	Nhảy xa - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 13	Nhảy xa - Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

Tuần 14	Kiểm tra Chạy bền		2 Tiết	- PPDH giải quyết vấn đề - Thực hành	- Tranh ảnh - Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 15	Kiểm tra Nhảy xa		2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 16	Ôn tập	Luyện tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 17	Kiểm tra học kỳ 2-Kiểm tra TCRLTT	Luyện tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.
Tuần 18	Dự trữ	Ôn tập	2 Tiết	- Thực hành	Vệ sinh sân bãi sạch sẽ.

